



I.I.S.S. DEL PRETE - FALCONE
LICEO SCIENTIFICO
Scienze Applicate



SETTORE TECNOLOGICO
Biotecnologie Sanitarie - Elettronica ed Elettrotecnica - Informatica e Telecomunicazioni - Meccanica e Meccatronica
SETTORE PROFESSIONALE
Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale - Arti Ausiliarie delle Professioni Sanitarie: Odontotecnico
Industria e Artigianato per il Made in Italy - Manutenzione e Assistenza Tecnica

I. I. S. S. "O. DEL PRETE - G. FALCONE - SAVA(TA)
Prot. 0027999 del 09/11/2024
II-1 (Uscita)

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

(approvato dal Collegio dei docenti in data 30/10/2024 con delibera n.2 siies
e dal Consiglio d'Istituto in data 31/10/2024 con delibera n.34/2024)

PREMESSA

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione della Palestra agli studenti dell'Istituto. Il Regolamento della Palestra è finalizzato all'utilizzo ed alla buona conservazione delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della Palestra facenti parte integrante del patrimonio dell'Istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni. Ai sensi del D.lgs. 81/ 2008 "Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro", gli allievi degli Istituti di Istruzione, durante l'attività di scienze motorie e sportive sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente scolastico, dai Docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva e individuale.

ART. 1 I DOCENTI RESPONSABILI DELLA PALESTRA

La Palestra è affidata ai Docenti della classe di concorso A048 dell'Istituto, responsabili dello svolgimento delle attività curricolari.

Ai Docenti di S.M.S. spetta la responsabilità didattica, tecnica e la programmazione delle attività ginnico/sportive per tutto l'anno scolastico.

I Docenti hanno il compito di garantire il buon funzionamento delle attrezzature e degli strumenti ginnici nel rispetto delle norme di sicurezza e salute.

Gli studenti eviteranno di lasciare oggetti di valore incustoditi in palestra e negli spogliatoi in quanto gli insegnanti ed il personale scolastico non sono tenuti alla custodia degli oggetti personali degli studenti e non ne risponderanno in caso di eventuali ammanchi.

ART. 2 USO DELLA PALESTRA

L'utilizzo della Palestra è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:

- Attività didattica di scienze motorie e sportive;
- Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva;
- Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;

sede: via Mazzini, 198 – 74028 SAVA (TA)
email: tais04100v@istruzione.it - pec: tais04100v@pec.istruzione.it - tel. 099.9746312 - www.delpretefalcone.edu.it
C.F.: 90235700730 - Codice Univoco UF9LC3 - C/C postale 1029510912

CODICI MECCANOGRAFICI
ISTITUTO: TAIS04100V - LICEO SCIENTIFICO: TAPS041019 - SETTORE TECNOLOGICO: TATF04101B
SETTORI PROFESSIONALI: TARF04101G - TARI04101E

- Attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto;
- Gli studenti che per motivi di salute non potranno partecipare alle attività dovranno portare la giustificazione e, qualora si trattasse di periodi prolungati, per l'esonero dalle attività dovranno presentare un certificato medico. In ogni caso seguiranno le lezioni teoriche svolgendo eventuali compiti alternativi proposti dall'insegnante.

ART. 3 FORMAZIONE SULLA SICUREZZA

I Docenti di S.M.S. all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate, devono informare gli studenti, come prevenzione agli infortuni, quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco. I Docenti devono rispettare le norme di sicurezza del presente Regolamento sull'uso e sui controlli periodici delle attrezzature in dotazione.

ART. 4 ACCESSO ALLA PALESTRA

L'accesso alla Palestra è consentito solo in presenza del Docente di S.M.S. Gli studenti per svolgere le attività didattiche devono indossare gli indumenti e le calzature adeguate all'attività ginnica. Gli studenti privi di idoneo abbigliamento non possono svolgere l'attività di S.M.S. ma devono comunque rimanere in Palestra affinché sia garantita la vigilanza da parte del Docente.

ART. 5 CATTEDRA E PANCHE

La cattedra deve essere posizionata fuori dal perimetro di gioco, in posizione da garantire la visuale su tutta l'area e non deve ostruire le vie di fuga. Le panche devono essere poste stabilmente lungo i muri perimetrali della Palestra e in posizione da non costituire pericolo ed ostruire le vie di fuga.

ART. 6 VIGILANZA

Durante l'attività didattica in Palestra i Docenti sono tenuti ad assicurare un'idonea vigilanza sugli alunni. I Docenti, a inizio e termine lezioni deve gestire i tempi affinché questi siano congrui per il cambio degli indumenti nello spogliatoio. I Docenti si impegnano a custodire gli oggetti di valore degli studenti all'inizio della lezione.

ART. 7 DIVIETI

Agli studenti che accedono alla Palestra è vietato:

- In palestra è vietato introdurre e consumare cibo e bevande.
- Assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell'integrità fisica nei confronti dei compagni negli spogliatoi;
- Fare schiamazzi negli spogliatoi e disturbare il personale nei locali attigui;

- Correre nel corridoio e nella Palestra durante il cambio orario;
- Svolgere attività di S.M.S. senza gli indumenti ginnici;
- Utilizzare le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l'autorizzazione del docente e fuori dalle attività programmate;
- Arrampicarsi sulle strutture degli impianti;
- Assumere comportamenti non consoni all'attività di S.M.S. (giocare e correre nella Palestra al di fuori delle attività programmate).

ART. 8 SPOGLIATOIO

Gli studenti prima di entrare nello spazio gioco della Palestra devono fare il cambio degli indumenti e lasciare tutti gli oggetti personali (ad eccezione di quanto indicato nell'art.6) nello spogliatoio. È vietato portare zaini ed altri oggetti ingombranti, che possono costituire un pericolo nella Palestra, anche fuori dallo spazio di gioco.

ART. 9 PRIMO SOCCORSO

La Palestra è dotata di cassetta di primo soccorso. In caso di infortuni di grave entità il Docente presente in Palestra deve chiamare tempestivamente il Pronto soccorso-emergenza sanitaria al numero 112.

ART. 10 ATTREZZATURE DELLA PALESTRA

Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nell'apposito deposito attrezzi. Ogni Docente al termine delle lezioni deve verificarne lo stato al fine di garantirne la sicurezza e l'efficienza e deve assicurarsi che gli attrezzi rotti o mal funzionanti siano interdetti all'uso da parte degli studenti. Gli attrezzi non utilizzati durante le lezioni devono essere riposti nel deposito attrezzi o essere disposti fuori dal perimetro di gioco e dai corridoi per non costituire pericolo ed ostruire il passaggio.

ART. 11 ELENCO DELLE DOTAZIONI

Entro il 30 maggio di ogni anno i Docenti della Palestra devono provvedere all'aggiornamento delle dotazioni indicando, ai sensi della C. M. n. 352/1983 All. A (vedere allegato): A - Dotazione di base B - Attrezzi utili C - Attrezzature complementari. Una copia dell'elenco aggiornato in formato digitale deve essere consegnata annualmente all'Ufficio tecnico e una copia conservata dai Docenti.

ART. 12 COMPITI DEI DOCENTI DELLA PALESTRA

I Docenti devono verificare:

- Struttura: devono essere segnalate eventuali anomalie e situazioni di pericolo legate a corpi illuminanti e sistemi di riscaldamento, vetri rotti, caduta di intonaco e quanto altro possa costituire pericolo per cadute dall'alto;

- Pavimento: la superficie deve essere regolare e uniforme, devono essere segnalati eventuali sconnessioni, avvallamenti, battiscopa staccati ed altri elementi di pericolo;
- Attrezzature, fermi, funi, ancoraggi, gli impianti e le parti di essi devono essere integri e non devono costituire un pericolo per gli utenti della Palestra;
- Ostacoli non eliminabili: le parti che costituiscono un rischio (tubolari, muri e strutture metalliche spigolose, etc...) devono essere protette e facilmente individuabili con apposita segnaletica.

ART. 13 CONTROLLI E MANUTENZIONE

I Docenti provvedono ai seguenti controlli periodici:

- Frequenza giornaliera: approntamento dell'area di gioco e delle attrezzature sportive con relativo montaggio e smontaggio;
- Frequenza settimanale/bisettimanale: verifica delle dotazioni e dei materiali;
- Frequenza mensile: controllo della condizione delle attrezzature con accantonamento e smaltimento di quelle da riparare o sostituire;
- Frequenza trimestrale: controllo delle condizioni degli arredi (cattedra, panche, ...) e richiesta della relativa manutenzione ordinaria;
- Frequenza annuale: sostituzione, riparazione di arredi e acquisto di nuova attrezzatura didattica.

ART. 14 MISURE DI PREVENZIONE

I Docenti devono accertarsi, in base alle indicazioni e suggerimenti contenute nella C. M. n. 352/1983 All. C, che gli attrezzi nell'ambiente della palestra scolastica siano resi più sicuri, in particolare:

- Spalliera svedese: lo staggio più alto deve essere più sporgente rispetto agli altri (oppure doppio) e deve essere fissata stabilmente;
- Impianto pallavolo: la rete deve essere dotata di due sostegni tubolari fissati in buche nel pavimento e dove previsto trattenute con tiranti e ganci, i sostegni tubolari devono essere protetti con ripari antiurto;
- Impianto pallacanestro: i tabelloni devono essere fissati con un'incastellatura metallica, muniti di tiranti e ganci di sostegno;
- Materassi: devono essere posti all'esterno del perimetro di gioco, non devono ostruire le vie di fuga.
- I tavoli da ping pong devono essere collocati al di fuori del campo di pallavolo nello spazio perimetrale;
- I calciobalilla devono essere collocati al di fuori del campo di pallavolo nello spazio perimetrale;
- L' hockey da tavolo deve essere collocato al di fuori del campo di pallavolo nello spazio perimetrale;
- L'attrezzatura per esercizi al castello e piccoli attrezzi devono essere collocati al di fuori del campo di pallavolo nello spazio perimetrale.

ART. 15 ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE ALL'ESTERNO

Durante l'anno scolastico si possono prevedere attività ginnico/sportive negli spazi predisposti all'esterno per pallavolo, calcetto e altre attività motorie.

Le norme del presente Regolamento, compatibilmente con l'attività e le strutture utilizzate, si applicano anche per le attività all'esterno dell'Istituto.

N.B. In tema di "Utilizzo della palestra per le lezioni di Scienze motorie e sportive", si veda anche la circolare dirigenziale n. 9 del 18 settembre 2024.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Pierangela SCIALPI

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi del D. Lgs. n. 39/93